**3일 숙박형 마음챙김 집중수련 참가신청서**

※ 본 신청서는 타인에게 공개되지 않습니다. 작성 후 운영자 이메일(mbsr88@daum.net)로 보내 주시고,

 교육비는 **신한은행 110-350-308379 (한국MBSR연구소)**로 입금해 주시면 됩니다.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **성 명** |  | **신청일자** |  |
| **휴대폰** |  | **이메일** |  |
| **성 별 / 나 이** | 남( ) 여( ) / 만 ( )세  | **직업(소속기관)** |  |
| **주 소** |  |
| **강 좌 명** | **3일 숙박형 마음챙김 집중수련**  |
| **교육일정** | **2018년 6월 20일 오전 11시 – 6월 22일 정오**  |
| **MBSR을** **알게 된 경로** | 지인소개 (이름 : ), 인터넷( ), 책 (제목 : ) 기타( ) |
| **\* 한국MBSR연구소에서 교육을 받으신 적이 있나요? 아래 괄호 안에 표시해 주시기 바랍니다.**  |
| MBSR 일반과정( ), MBSR 지도자과정( ), MBCT 일반과정( ), 아니오 ( ) |

**1. 이 프로그램에 참가하게 된 동기를 적어 주십시오.**

**2. 현재 가장 큰 스트레스는 무엇입니까?**

**3. 현재 치료를 받고 있는 질환이나 복용 중인 약이 있으면 설명해 주십시오.**

**4. 정신과 상담/치료를 받아 보신 적이 있으면 적어 주십시오.**

**5. 명상, 요가 또는 기타 치유프로그램 경험이 있으면 프로그램 명, 장소, 지도자, 수련기간 등을 적어 주십시오.**

**6. 기타 궁금한 사항 등이 있으시면 적어 주십시오.**