**교육 참가신청서**

※ 본 신청서는 타인에게 공개되지 않습니다. 작성 후 운영자 이메일([mbsr88@daum.net](mailto:mbsr88@daum.net))로 보내 주시고,

교육비는 **신한은행 110-350-308379(유숙례’한국MBSR’)**로 계좌 이체해 주시기 바랍니다.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **성명** |  | **신청 일자** |  |
| **휴대폰** |  | **이메일** |  |
| **성 별 / 나 이** | 남( )여( ) / 만 ( )세 | **직업(소속기관)** |  |
| **주 소** |  | | |
| **강 좌 명** (괄호 안 표기) | **① MBSR 일반과정 127기 4주 집중과정 토요반( )** 1월 6일 - 2월 4일 (토)요일 10-16시 | | |
| **② MBCT 일반과정 4주 집중과정 일요반( )** 1월 7일 - 2월 4일 (일)요일 10-16시 | | |
| **③ 청년, MBSR 명상을 만나다 ( )** 2월 5일(월) - 2월 9일(금) 10-16시 | | |
| **④ 3일 숙박형 마음챙김 집중수련( )** 12월 22일(금) 오전 11시 - 24일(일) 정오 | | |
| **MBSR을**  **알게 된 경로** | 지인소개 (이름 : ), 인터넷( ), 책 (제목 : ) 기타( ) | | |

**1. 이 프로그램에 참가하게 된 동기를 적어 주십시오.**

**2. 현재 가장 큰 스트레스는 무엇입니까?**

**3. 현재 치료를 받고 있는 질환이나 복용 중인 약이 있으면 설명해 주십시오.**

**4. 정신과 상담/치료를 받아보신 적이 있으면 적어주십시오.**

**5. 명상, 요가 또는 기타 치유 프로그램 경험이 있으면 프로그램명, 장소, 지도자, 수련기간 등을 적어주십시오.**

**6. 기타 궁금한 사항 등이 있으면 적어주십시오.**